

# ★《2026 歐洲旅遊》「為何變貴」？《戰爭效應》「全面引爆」，《機票與房價》「失控」！★

<https://www.bella.tw/articles/travel&foodies/57412/europe-war-international-news>

旅遊經濟；24 Apr 2026 by Naomi

美伊戰爭升溫，全球旅遊市場正悄悄洗牌。旅客沒有消失，而是轉向更安全的歐洲目的地，帶動機票、飯店價格同步上漲。從航線改道到房價飆升，這波地緣政治效應正在重塑旅遊版圖，也直接影響每個人的出國預算與旅行選擇。

## #旅客沒有消失，只是換地方去！

美伊戰爭越打越緊張，旅遊市場其實沒有被「凍住」，而是悄悄改變方向。現在大家不是不出國，而是開始重新評估哪裡比較安全，距離與風險變成新的選擇標準。於是，像西班牙、葡萄牙這類離戰區遠、相對安心的國家，直接成為最大贏家。根據《路透社》數據，截至4月初，西班牙夏季航班預訂暴增32%，飯店搜尋量也成長28%；葡萄牙同樣明顯上升。反觀，靠近中東的賽普勒斯，訂單直接掉了約4成，房價甚至下滑。說穿了，旅客沒有退場，只是換了一條更安心的路走，旅遊版圖正在被重新分配。

## #轉機地圖變了！

為什麼這波旅遊人潮會先流向歐洲？關鍵不只是安全，還有整個航空網絡的結構被動搖。原本很多人從歐洲飛澳洲、紐西蘭，會在中東轉機，像中東三大航空阿聯酋、卡達航空、阿提哈德這些航空公司，本來就掌握很大一部分客流。但當中東變得不穩定，這些轉機點受到影響，旅客自然改走其他路線，甚至選擇多段飛行或延長停留。像新加坡航空歐洲線載客率直接衝高，國泰航空也開始加開航班接客，轉機路線被重畫，歐洲城市自然變成新的中繼站，甚至變成旅程的一部分。

## #房價上漲早就有跡象！

歐洲飯店能這麼快漲價，其實不是突然發生，而是本來市場就很熱，需求早已在累積。去年旅宿市場就已經明顯回溫，旅客數持續增加，加上Airbnb這類短租平台也持續擴張，整體住宿供需本來就偏緊。在這樣的基礎下，只要多一點旅客流進來，價格就很容易被放大，甚至快速反映在房價上。像巴黎3月平均房價已經來到350歐元以上，米蘭更是年增超過17%。市場本來就在加溫，這波戰事只是幫忙「再加一把火」，讓原本的漲勢變得更明顯也更快速。

## #票價變貴是連鎖反應！

但這一切不是免費的，甚至可以說代價正在逐步浮現。戰爭帶來最直接的影響，就是成本上升，而且是多層面的壓力同時出現。國際航空運輸協會（International Air Transport Association）已經點出關鍵問題：油價、票價、航班安排全都受到影響。航空燃油本來就占成本很大一塊，戰事一來價格一度飆高，加上保險費用、航線風險與繞道飛行成本同步增加，營運難度大幅提升。航空公司只能選擇漲價、減班或調整航線。飯店看起來迎來人潮，但實際上採購、物流、甚至員工差旅成本也跟著變貴，壓力其實同樣不小。

## #最後埋單的還是旅客！

這波變動最後會反映在哪？答案其實很現實，還是旅客，而且影響會慢慢滲透到每一次訂房與機票價格裡。歐洲原本就面臨缺工問題，人手不足讓飯店很難快速增加供給，服務量能也受到限制，再加上整體人力成本上升，業者更傾向提高房價，而不是降價搶客。根據歐洲飯店與餐飲協會（HOTREC）指出，歐洲餐旅業缺工依然嚴重；歐盟統計局（Eurostat）數據也顯示勞動成本持續上升。在這種情況下，飯店寧願挑客、縮短促銷，也不會輕易降價。整體來看，歐洲旅宿價格走高幾乎已成定局，而這筆帳，最終還是會回到旅客與企業差旅預算上，成為無形的支出壓力。

## #歐洲旅遊為何變貴？常見問與答！

### Q1：現在要去歐洲旅遊，機票怎麼買比較划算？

A：建議提早 2-3 個月訂票，並優先選擇直飛或單一轉機航班，避免經過中東轉機的不確定性。台灣旅客可多比較 Singapore Airlines、Cathay Pacific 等亞洲轉機航點，靈活搭配東京、香港或新加坡中轉。平日出發通常比週末便宜，開票前也建議開啟價格提醒工具，掌握票價波動。

### Q2：歐洲飯店一直漲價，還有省錢的訂房方式嗎？

A：可以優先避開巴黎、米蘭等熱門城市，改訂周邊衛星城市或交通便利的小鎮，價格落差明顯。訂房時建議同時比價官網與平台，並留意是否含早餐或城市稅。短租平台如 Airbnb 適合多人分攤，淡季（如初秋、冬季）出發也能有效降低住宿成本。

### Q3：現在去歐洲旅遊，安全上需要特別注意什麼？

A：整體來說西歐仍屬安全，但建議避開靠近中東的轉機點與航線，並隨時留意外交部旅遊警示。台灣旅客出發前可登錄「出國登錄系統」，並準備旅遊保險（含班機延誤與行李遺失）。在人潮多的城市如巴黎、巴塞隆納，也要注意扒手問題，分散攜帶現金與證件較安全。

### Q4：轉機航線變多，怎麼安排比較不累又順？

A：建議轉機時間抓 2-4 小時最理想，避免過短導致趕飛機，也避免過長增加疲勞。若需要多段飛行，可考慮在轉機城市停留一晚，像新加坡、香港都是適合短暫停留的節點。選擇同一航空聯盟航班，也能降低行李直掛與轉機風險。

### Q5：現在去歐洲自由行，預算大概要抓多少？

A：以台灣出發為例，機票約 3 萬至 5 萬元台幣不等（視航線與時間而定），住宿每晚約 4000 至 12000 元台幣，熱門城市會更高。整體 10 天行程建議抓 10 萬至 18 萬元台幣較為安全。若選擇淡季或避開大城市，有機會再壓低約 2 至 3 成預算。